

## Teilnehmerinformationen Mall of Berlin RUN 2022

### Hygienemaßnahmen

Für den Mall of Berlin RUN sind wir im Austausch mit den lokalen Gesundheitsbehörden zur Genehmigung des Hygienekonzepts zur Bekämpfung von Covid-19.

Nach aktuellem Stand gilt die **3-G-Regel**, die besagt, dass nur Geimpfte, Genesene und Getestete (Testgültigkeit: PCR-Test max. 48 h/Antigentest max. 24 h) teilnehmen dürfen.

Außerdem gilt eine **Maskenpflicht** in der Startgasse, dem Zielbereich und der Eventfläche und es sind alle weiteren gängigen **Hygieneregeln wie Abstandhalten und Händedesinfektion** einzuhalten.

### Zeitplan

#### Freitag, 18. November 2022

14:00 bis 19:00 Uhr      Startunterlagenausgabe (Atrium im Erdgeschoss der Mall of Berlin/SportScheck Filiale)

#### Samstag, 19. November 2022

14:00 bis 20:15 Uhr      Startunterlagenausgabe (Atrium im Erdgeschoss der Mall of Berlin/SportScheck Filiale)

20:15 Uhr                  Warm Up

20:30 Uhr                  Start Mall of Berlin RUN Kids

20:45 Uhr                  Warm Up

21:00 Uhr                  Start Mall of Berlin RUN short á 2 Runden

21:45 Uhr                  Warm Up

22:00 Uhr                  Start Mall of Berlin RUN long á 4 Runden

22:15 Uhr                  Siegerehrung RUN long

23:15 Uhr                  Siegerehrung RUN short

## **Ausgabe der Startunterlagen**

Die Abholung deiner Startunterlagen ist zu folgenden Zeiten und bis zu 30 Minuten vor dem jeweiligen Start möglich:

Freitag, 18. November 2022 von 14:00 bis 19:00 Uhr (Atrium im Erdgeschoss der Mall of Berlin/SportScheck Filiale) und am Samstag, 19. November 2022 von 14:00 bis 20:15 Uhr (Piazza)

Wir empfehlen dringend, die Startunterlagen bereits frühzeitig abzuholen, da Wartezeiten am Veranstaltungstag nicht ausgeschlossen werden können.

**Bitte bring deinen Personalausweis und dein 3-G-Zertifikat (s. oben) mit, um die Startunterlagen zu bekommen.**

## **Startberechtigung**

Startberechtigt sind alle ordnungsgemäß angemeldeten Teilnehmer\*innen, d. h. deine persönlichen Angaben liegen korrekt vor und das Startgeld ist (sofern keine Sonderberechtigung vom Veranstalter vorliegt) beglichen.

Als Startberechtigung gelten die Startnummer, die du zentral auf der Brust tragen musst und das Teilnehmerarmband. Beides erhältst du bei der Startunterlagenausgabe.

**Achtung: Die Startplätze sind auf 1.000 limitiert!** Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Zahlungseinganges berücksichtigt!

## **Startvorgang**

Die Startgasse wird 15 Minuten vor jedem Lauf geöffnet und wir bieten dann ein Warm-Up an. Wir bitten alle Teilnehmer\*innen sich ihrer Leistungsfähigkeit einzuordnen, d. h. schnelle Läufer\*innen stellen sich nach vorne, langsame Läufer\*innen nach hinten.

Der Zugang zur Startgasse ist nur mit dem Teilnehmerarmband möglich, dass du bei der Startunterlagenausgabe und uns zeigt, dass du zu den „3-Gs“ gehörst

## **Verhalten während des Laufens**

Alle Teilnehmer\*innen müssen sich gegenüber anderen Läufer\*innen und auch sich selbst fair verhalten. **Dazu gehört z. B., dass andere nicht behindert oder gefährdet werden, immer rechts gelaufen wird, damit überholt und überrundet werden kann und auf langsame Läufer\*innen Rücksicht genommen werden muss.**

**Der Boden und besonders die Rolltreppen, die für den RUN ausgeschaltet werden, sind stellenweise rutschig. Hier ist während des gesamten Laufs Vorsicht geboten.**

## **Toiletten, Umkleiden und Gepäckabgabe**

Toiletten befinden sich in ausreichender Anzahl im ersten Untergeschoss der Mall of Berlin (Atrium) und sind mit entsprechenden Hinweisschildern gekennzeichnet.

Auf dem Veranstaltungsgelände (Atrium) befinden sich Umkleidezelte und Möglichkeiten zur Gepäckabgabe. Für das Gepäck wird keine Haftung übernommen.

## **Strecken- und Zielverpflegung**

Im Zielbereich erwartet dich ein reichhaltiges Verpflegungsangebot unserer Partner.

Entlang der Laufstrecke ist eine Verpflegungsstellen für den Mall of Berlin RUN Long eingerichtet an denen Wasser und ein isotonisches Getränk, sowie Bananen ausgegeben werden.

## **Wertung (Zeitnahme , Siegerehrung, Ergebnisse und Urkunden)**

Alle Teilnehmer müssen mit der personalisierten Startnummer starten, die den Zeitmesschip integriert hat.

Es erfolgt eine getrennte Wertung von Damen und Herren. In der Ergebnisliste erfolgt die Wertung nach Nettozeit (Überquerung der Startlinie bis Zieleinlauf). Auch die Plätze 1 – 3 werden nach Nettozeit geehrt, um das Teilnehmerfeld aus Hygienegründen beim Start etwas entzerren zu können.

Deine Laufzeit kannst du sofort nach dem Lauf online nachlesen und auch deine Urkunde direkt dort einsehen und herunterladen.

## **Anreise- und Parkmöglichkeiten**

Wir empfehlen die Anreise per ÖPNV. Eine detaillierte Anreisebeschreibung kann der Homepage unter [www.mallofberlinrun.de/anreise](http://www.mallofberlinrun.de/anreise) entnommen werden. Parkmöglichkeiten gibt es vor Ort in der Tiefgarage. Die Preise hierfür sind vom Parkhaus vorgegeben und nicht durch den Veranstalter zu verantworten.

## **BLACKROLL® Recovery Zone**

Nach dem Lauf steht allen Teilnehmer\*innen die BLACKROLL Recovery Zone im Atrium der Mall of Berlin zur Verfügung, um die Muskeln direkt nach der Anstrengung zu regenerieren.



## **Haftung**

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle und Schäden. Für eine ausreichende Unfallversicherung muss jeder Läufer\*in selbst aufkommen. Der Veranstalter ist für seine Tätigkeit haftpflichtversichert.

## **Schlussbestimmung**

Es gilt die aktualisierte Fassung bei der Veranstaltung. Änderungen können bis ein Tag vor Event erfolgen.

